

Утверждаю

Директор
школы



Тищенко О. А.

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Классы	5-11
Количество часов	Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 11 класс из расчета 3 часа в неделю в 5 классе – 105 часов, в 6 классе – 105 часов, в 7 классе – 105 часов, в 8 классе – 105 часов, в 9 классе – 105 часов, 10 классе-105 часов, 11 классе- 105 часов.
Образовательный стандарт	5-9 кл. ФГОС ООО 10-11 кл. ФК ГОС
Краткая характеристика учебного предмета(курса)	<p>Данная программа имеет цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.</p> <p>В ходе ее достижения решаются задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;• развивать творческий подход к дальнейшему развитие координационных и кондиционных способностей;• создать основу знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;• совершенствовать коммуникативные умения: воспитание взаимопомощи, дисциплинированности чувства ответственности;• формировать устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; закрепление навыков правильной осанки;• формирование понимание представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представлений об основных видах спорта соревнований;• формировать привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта в свободное время.
Структура учебного предмета(курса)	Базовая часть Основы знаний о физической культуре Спортивные игры (волейбол) Гимнастика с элементами акробатики Легкая атлетика Кроссовая подготовка Вариативная часть Баскетбол

Используемый УМК	УМК: Физическая культура 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича
---------------------	---